

公安机关人民警察体能测试评分标准

组别	25岁以下		26到30岁		31到35岁	
项目 分值	男子4×10	1000米	男子4×10	1000米	男子4×10	1000米
100	9" 2	3' 26"	10" 1	3' 35"	10" 4	3' 45"
95	9" 5	3' 28"	10" 4	3' 40"	10" 7	3' 50"
90	9" 8	3' 30"	10" 7	3' 45"	11" 0	3' 55"
85	10" 1	3' 32"	11" 0	3' 50"	11" 3	4' 00"
80	10" 4	3' 35"	11" 3	3' 55"	11" 6	4' 05"
75	10" 7	3' 40"	11" 6	4' 00"	11" 9	4' 10"
70	11" 0	3' 45"	11" 9	4' 05"	12" 2	4' 15"
65	11" 3	3' 50"	12" 2	4' 10"	12" 5	4' 20"
60	11" 6	3' 55"	12" 5	4' 15"	12" 8	4' 25"
55	11" 9	4' 00"	12" 8	4' 20"	13" 1	4' 30"
50	12" 2	4' 05"	13" 1	4' 25"	13" 4	4' 35"
45	12" 5	4' 10"	13" 4	4' 30"	13" 7	4' 40"
40	12" 8	4' 15"	13" 7	4' 35"	14" 0	4' 45"
35	13" 1	4' 20"	14" 0	4' 40"	14" 3	4' 50"
30	13" 4	4' 25"	14" 3	4' 45"	14" 6	4' 55"
25	13" 7	4' 30"	14" 6	4' 50"	14" 9	5' 00"
20	14" 0	4' 35"	14" 9	4' 55"	15" 2	5' 05"
15	14" 3	4' 40"	15" 2	5' 00"	15" 5	5' 10"
10	14" 6	4' 45"	15" 5	5' 05"	15" 8	5' 15"
5	14" 9	4' 50"	15" 8	5' 10"	16" 1	5' 20"
0	用时超过 14" 9记0分	用时超过 4' 50" 记0分	用时超过 15" 8记0分	用时超过 5' 10" 记0分	用时超过 16" 1记0分	用时超过 5' 20" 记0分